

Завтрак континентальный

завтрак с 7 до 10 часов

Ветчина / Колбаса / Сыр / Масло 20гр

Ккал в 100гр - 279; жир.г. - 20,9; угле.г. - 1,5; бел.г. - 22,6

Огурцы свежие 20гр

Ккал в 100гр - 10; жир.г. - 0; угле.г. - 1,8; бел.г. - 0,7

Помидоры свежие 20гр

Ккал в 100гр - 14; жир.г. - 0; угле.г. - 2,9; бел.г. - 0,6

Мюсли / Кукурузные хлопья с молоком 100гр

Ккал в 100гр - 150,3; жир.г. - 3,6гр; угле.г. - 22; бел.г. - 5,7

Джем в ассортименте 1шт

Ккал в 100гр - 250; жир.г. - 0; угле.г. - 65; бел.г. - 0

Йогурт в ассортименте 1шт

Ккал в 100гр - 78; жир.г. - 3,5; угле.г. - 6,8; бел.г. - 4,8

Творожок в ассортименте 1шт

Ккал в 100гр - 128; жир.г. - 4,2; угле.г. - 18,1; бел.г. - 4,5

Выпечка в ассортименте 125гр

Ккал в 100гр - 183,2; жир.г. - 6,3; угле.г. - 29,8; бел.г. - 3,4

Фрукты в ассортименте (Ваза)

Ккал в 100гр - 46; жир.г. - 0; угле.г. - 11,3; бел.г. - 0,4

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО ОДНО НА ВЫБОР

Омлет с наполнителем на выбор: 150гр

ветчина, сыр, зеленый лук

Ккал в 100гр - 342; жир.г. - 29,7; угле.г. - 2,6; бел.г. - 16,3

Яичница с наполнителем на выбор: 150гр

помидоры свежие, сосиски

Ккал в 100гр - 224; жир.г. - 19; угле.г. - 1,1; бел.г. - 11,4

Сосиски отварные 2шт

Ккал в 100гр - 277; жир.г. - 25,3; угле.г. - 0; бел.г. - 12,3

Сосиски с картофелем 2шт/150гр

Ккал в 100гр - 224; жир.г. - 13,77; угле.г. - 20,74; бел.г. - 12

Блины со сметаной / Блинчики с творогом 2шт

Ккал в 100гр - 196,9; жир.г. - 8,3; угле.г. - 20,6; бел.г. - 9,6

Каша овсяная на молоке 200гр

Ккал в 100гр - 102; жир.г. - 4,1; угле.г. - 14,2; бел.г. - 3,2

Каша рисовая на молоке 200гр

Ккал в 100гр - 97; жир.г. - 3,1; угле.г. - 16; бел.г. - 2,5

Хлебная корзина 1шт

Ккал в 100гр - 265; жир.г. - 3,2; угле.г. - 49; бел.г. - 9

Кофе в ассортименте

Горячий шоколад

Чай в ассортименте